

“Hoofdpijn moet niet onderschat worden.”

Saskia Visschers

Neuroloog Dorien Hemminga: “Hoofdpijn moet niet onderschat worden. Het is een van de meest invaliderende aandoeningen in Nederland. Op de hoofdpijnpolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis doen we er alles aan om de patiënt te helpen. We hebben een brede aanpak, we werken veel samen met andere disciplines. Spanningshoofdpijn en migraine komen het meest voor. Met de juiste medicatie en een goed leefstijladvies is veel te bereiken. De neuroloog kan en mag meer met medicatie dan de huisarts. We zijn geen wonderdokters, maar een bezoek aan de hoofdpijnpolikliniek is het proberen waard!”

Nadat ze na een gigantische hoofdpijnaanval op de Spoedeisende Hulp van het Elkerliek ziekenhuis belandde, was voor Saskia Visschers de maat vol. Er moest iets gebeuren.

Saskia: “Ik heb al sinds mijn twintigste last van migraine. Een paar dagen per maand had ik flink last, maar probeerde dan toch zo goed mogelijk te functioneren. Tot twee jaar geleden. Toen kwam ik in de overgang, waardoor de migraine in alle hevigheid opspeelde. Vanuit de Spoedeisende Hulp werd ik doorverwezen naar de hoofdpijnpolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis. Neuroloog Dorien Hemminga onderzocht me en nam het hoofdpijndagboek door dat ik een tijd had ingevuld. Ze concludeerde dat de migraine hormonaal was en gaf mij, na overleg met de gynaecoloog Tanja Gijsen, het advies de anticonceptiepil continu door te slikken. Dat is het voordeel van de polikliniek. Er wordt verder gekeken dan alleen neurologie.

Preventief behandelen

Ook gynaecologen, fysiotherapeuten en medische psychologen kunnen worden ingeschakeld. Het ging een jaar heel goed. Daarna kreeg ik een longembolie als gevolg van de pil. Ik moest meteen met de pil stoppen en ik was weer terug bij af. Terug op de hoofdpijnpolikliniek, besloten we om preventief te gaan behandelen omdat ik weer regelmatig migraine aanvallen had. Nu slik ik medicijnen die de migraine onderdrukken. Daarnaast heb ik mijn leefstijl aangepast. Ik ben verpleegkundige in het Elkerliek ziekenhuis, met onregelmatige diensten. Juist die onregelmatigheid is niet goed voor migraine. Daarom werk ik geen nachtdiensten meer. De omschakeling van dag-nachtritme kan namelijk een migraineaanval veroorzaken. Ook vraag ik na mijn avonddiensten mijn vrije dagen aan, zodat ik geen vroege dienst meer heb na een avonddienst. Deze aanpak werkt heel goed voor me.”